

## ŠKODLJIVE POSLEDICE KAJENJA z ogledom modela pljuč

V četrtek, 3. 10. 2019, so dijaki 1. in 2. letnika imeli predavanje o škodljivih posledicah kajenja. Izvajalec predavanja je bila Slovenska zveza za javno zdravje, okolje in tobačno kontrolo.

Kajenje zanesljivo prizadene organizem. Kronična izpostavljenost tobaku dokazano povzroča širok spekter bolezni in smrti zaradi številnih toksinov in raketovornih spojin, ki so prisotne v tobaku. Statistično vsak tretji kadilec umre za boleznijo, ki jo je povzročilo kajenje. Zdravniki takšne bolezni imenujejo **preprečljive bolezni** - ker res ni bilo nujno, da bi nastopile.

Proizvajalci tobačnih izdelkov uporabljajo mnoge tehnike za povečanje odvisnosti od nikotina v tobačnih izdelkih: aditive, arome, značilne filtre itd.

Tobačna industrija nenehno vlaga velika sredstva v pridobivanje novih uporabnikov.

Najboljši način, da se ne odzovejo na pozive tobačne industrije je, da se mladi seznanijo o škodljivosti in dolgoročnih negativnih posledicah kajenja.



Šolska svetovalna služba