

MOŽGANSKA KAP

Mnoge ljudi ogroža možganska kap, vendar tega ne vedo ali bolezni ne jemljejo dovolj resno, saj se ne zavedajo njenih posledic.

Na to, ali bomo ravno mi tisti, ki bomo doživeli možgansko kap, vsekakor lahko vplivamo že zdaj, ko smo mladi, in sicer tako, da se izogibamo kajenju, drogam, kroničnemu stresu, večjim količinam alkohola, skrbimo za zdravo raven holesterola v telesu in ohranjamo zdravo telesno težo.

Vsi ti dejavniki sčasoma povzročajo aterosklerozo, prav poškodbe žil pa so eden glavnih dejavnikov tveganja za razvoj srčno-žilnih bolezni, torej tudi možganske kapi.

Poleg naštetih dejavnikov, na katere lahko vplivamo, igrajo pomembno vlogo tudi taki, na katere ne moremo: družinska anamneza, starost, moški spol in že prebolela možganska kap.

Dijaki 3. in 4. letnika smo v petek, 11. 10. 2019, prisluhnili poučnemu predavanju o možganski kapi, ki je tretji najpogostejši vzrok smrti pri nas. Vsako leto zabeležimo več kot 4.000 primerov možganske kapi, kar je več kot 10 dnevno. Približno 30 % ljudi utrpi možgansko kap v aktivnem delovnem obdobju.

Predavateljica predstojnica Nevrološkega oddelka SB Celje, dr. Marija Šoštarič Podlesnik, spec. nevrologije, nas je v poljudnem in nazornem predavanju poučila o prepoznavanju nastanka možganske kapi ter o ukrepanju, ko se ta pojavi. Ko pride do možganske kapi, se namreč začne tekma s časom. Ocenjuje se, da ob možganski kapi v prvih urah vsako minuto odmreta 2 milijona možganskih živčnih celic.



Laiki si pri prepoznavanju akutne možganske kapi lahko pomagamo s kratico GROM:

G – govor, ali oseba lahko govori jasno in razumljivo?

R – šibka roka ali noga, ali oseba lahko dvigne roko in jo tam zadrži?

O – obraz, ali se oseba lahko nasmehne? Ima povešen ustni kot?

M – minute! Vsaka minuta šteje, če opazite katerega od znakov možganske kapi, nemudoma pokličite na 112!

Na predavanju sta sodelovala tudi dva gospoda, ki sta prebolela možgansko kap.